



**ATELIERS DE DEVELOPPEMENT
PERSONNEL
ANNEE 2020 – 2021**

Isabelle Nicolas
Astrologue - Art-thérapeute

**Les jeudis 24 septembre 2020 et 18 mars 2021
de 19h à 22h**

INITIATION A L'ASTROLOGIE

**L'astrologie, c'est, avant tout,
un mode d'emploi de soi**

Je vous propose de découvrir les bases de cet art ancestral qu'est l'astrologie, dans le but, par exemple, de pouvoir décoder votre propre thème astral, comprendre son fonctionnement, et pourquoi pas, aller plus loin, car c'est à travers notre thème astral que s'exprime le programme qui structure tout notre *Être*, que ce soit au niveau physique, émotionnel, psychique, spirituel... et à tout moment (car rien n'est gravé dans le marbre), nous avons le loisir de changer le sens de notre « destinée » grâce à une prise de conscience et surtout grâce à une meilleure compréhension des énergies qui nous animent. La finalité de notre âme est inscrite dans les constellations, à nous de la découvrir..

Ouvert à toutes et tous !

Prix de l'atelier : 50 euros, syllabus compris

Max. 8 participant.e.s

**Les jeudis 29 octobre 2020 et 29 avril 2021,
de 19h à 22h**

AUTOUR D'UN CONTE

Les contes ne sont pas des histoires banales destinées à faire peur aux petits enfants. Ces récits imaginaires qui nous habitent depuis la nuit des temps sont remplis de sagesse. Ils nous révèlent la place que nos

archétypes occupent dans notre psyché, et tous ces personnages qui vivent en nous ont un rôle important à jouer. Ils vont ici se révéler au détour d'un conte et le message qu'ils nous délivrent peut être fort et agir comme un oracle. Le pouvoir de devenir le héros ou l'héroïne de votre histoire personnelle est en vous, il suffit de le découvrir..

L'intérêt de cet atelier est de découvrir et surtout de réveiller le héros qui sommeille en chacun de nous, quels sont ses objectifs, dans quelle situation se sent-il ou elle bloqué.e, comment lui faire dépasser ses peurs et ses doutes, comment le ou la faire avancer encore plus loin pour atteindre ses objectifs..

Cet atelier se fera en collaboration avec Sylvie Nicolas qui apportera ses outils, à savoir les huiles essentielles et les Cantiques.

Médias utilisés : Oracles – peinture – collage – dessin - huiles essentielles et quantiques

Prix de l'atelier : 60 euros - Max. 6 participant.e.s

**Les jeudis 26 novembre 2020 et 27 mai 2021,
de 19h à 22h**

VOYAGE AUTOUR DE LA LUNE

Cet atelier tournera autour de notre Lune natale. Nous apprendrons à découvrir toutes ses richesses et toute sa symbolique. Comment utiliser au mieux ses qualités, mieux vivre les émotions qu'elle nous procure afin d'en tirer le meilleur parti.

Médias utilisés : Oracles – peinture – collage – dessin

Prix de l'atelier : 50 euros - Max. 8 participant.e.s

Le jeudi 17 décembre 2020,

de 19h à 22h

A PLUSIEURS PINCEAUX

Dans cet atelier, je vous propose de faire une oeuvre commune, une grande toile à plusieurs pinceaux. L'intérêt d'un tel atelier est de voir comment s'enchevêtrent nos couleurs, nos dessins, nos motifs avec ceux des autres. L'on découvre ainsi comment on s'investit dans un projet commun, comment on envahit l'espace de l'autre et surtout comment on se laisse envahir soi-même...

Médias utilisés : oracles - peinture – collage – dessin

Prix de l'atelier : 50 euros

Max 6 participant.e.s

Le jeudi 21 janvier 2021,

de 19h00 à 22h00

ATELIER « MASQUE »

Beaucoup d'entre nous portent un masque symbolique, celui que l'on met afin de cacher sa vraie nature, sa personnalité profonde. On peut se sentir obligé de le porter pour ne pas choquer notre entourage car, que penserait cet entourage si nous montrions notre vrai visage ? Et pourtant, nous nous devons d'être nous-même, vrai et sans masque.

Dans cet atelier, il s'agira de réaliser son auto-portrait sur un masque afin de découvrir ce que révèle la vision que nous avons de notre propre visage, de notre nature profonde, celle que nous souhaiterions montrer ou cacher aux autres. Quels sont nos complexes, comment se voit-on, comment se voir autrement en transformant l'image qu'on se fait de

soi-même...

Médias utilisés : oracles, collage, peinture, dessin...

Prix de l'atelier : 50 euros

Max. 6 participants

Les jeudis 25 février 2021 et 24 juin 2021

de 19h00 à 22h00 :

AUTOUR D'UN ARBRE

Dans cet atelier, nous réaliserons notre propre arbre de vie. Nous découvrirons les nombreux points communs qui nous unissent à ces maîtres de la nature. Car, comme eux, nous avons des racines, une énergie qui nous est propre, un tronc, des feuilles... comme eux, nous avons nos saisons, et comme eux, nous avons un rôle à jouer dans le cycle de la vie. Les arbres sont une mine de symboles révélateurs pour nous accompagner sur notre chemin de vie personnel, à nous de les découvrir.

L'intérêt de cet atelier est de voir comment l'on se sent avec sa propre verticalité, avec sa vraie nature. Est-on bien ancré, enraciné ? Comment se décore-t-on et surtout, quel genre d'arbre est-on.

Médias utilisés : oracles divers, peinture, collage, dessin.

Prix de l'atelier : 50 euros

Max. 6 participant.e.s

Les ateliers se font chez moi, rue Eugène Falmagne 2 à Lustin.

Inscription par mail isa.manu28@gmail.com ou par GSM 0473/612 183

Les ateliers sont payables le jour même ou sur le compte BE21 0017 4681 5103

(Vous ne devez rien apporter, je fournis tout le matériel !)

Au plaisir de vous voir !

Isabelle Nicolas

Astrologue

Art-thérapeute